



“바다에서 미래를 여는 해양소년단”

한국해양소년단서울연맹
SEA EXPLORERS OF KOREA SEOUL COUNCIL



수신 육성회장

(경유) 선대장

제목 2019. 지도자 스킨스쿠버 자율연수 참가 안내

1. 귀 교의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 본 연맹에서는 지도자들에게 다양한 기능과 전문적 지식을 갖춘 지도자를 양성하기 위한 프로그램의 일환으로 2019. 지도자 스킨스쿠버 자율연수를 실시하고자 합니다.
3. 이에 아래와 같이 자율연수를 안내하오니 귀 교의 희망하는 지도자가 참가 할 수 있도록 협조하여 주시기 바랍니다.

가. 연 수 명 : 2019. 지도자 스킨스쿠버 자율연수

나. 일 시 : 2018. 7. 2(화)~5(금) [18:10~20:40, 4일간]

다. 장 소 : 올림픽수영장(서울시 송파구 올림픽공원 소재)

라. 인 원 : 15명(신청서 접수순으로 인원 제한)

마. 대 상 : 해양소년단 선대장 또는 항해사

[중이염 자, 독감환자는 스쿠버를 할 수 없습니다]

바. 참 가 비 : 무료(단, 입장료, 공기통 사용료 개인 부담 1일 20,000원)

[강사비 및 장비 대여비는 무료]

사. 신청마감 : 2019. 6. 21(금)까지, 참가 신청서 제출

아. 준 비 물 : 수영복(슈트는 지급하고 수경은 필요 없음), 수영모, 세면도구 등

붙임 : 1. 2019. 스킨스쿠버 자율연수 일정표 1부.

2. 참가 신청서 양식 1부. 끝.

한국해양소년단서울연맹장

“2019. 다시 청소년이다”

전결 (6/13)

담 당 여인홍

사무처장 김민서

협 조 자 지도과장 조용대

시 행 해양서울-92 (2019 6. 13)

접수 ()

우 08801 서울특별시 관악구 남부순환로 1935(행운동) / <http://seksel.or.kr>

전화 (02) 883-2346-7 팩스 (02) 883-2001 / seksel82@hanmail.net / 공개

붙임 1.

2019. 스킨스쿠버 자율연수 일정표

일시	프로그램 내용	비고
제1일차 7. 2(화)	<input type="checkbox"/> 오리엔테이션(수상안전교육) <input type="checkbox"/> 스쿠버 기본이론, 장비 셋팅법, 장비착용 <input type="checkbox"/> 호흡법, 호흡기 물 빼기, 입수	
제2일차 7. 3(수)	<input type="checkbox"/> 호흡법, 물안경 물 빼기 <input type="checkbox"/> 발차기, 입수, 유영	
제3일차 7.4(목)	<input type="checkbox"/> 입수법, 하강, 상승법 <input type="checkbox"/> 수중 유영(발차기) <input type="checkbox"/> 물안경 찾아 쓰기	
제4일차 7. 5(금)	<input type="checkbox"/> 짝 호흡 <input type="checkbox"/> 호흡기 찾기 <input type="checkbox"/> 부력 조절하기	
비고		